

# T・Nそうごう通信 春号

2022年4月～6月

## 保険を通じて皆様の笑顔を守るお手伝いをします！

### ～春のプチニュース～

#### 社長

春といえば、思い浮かぶのが「桜餅」。私の大好物です！

桜の葉っぱで包まれた和菓子で、春の季語があります。今回は桜餅のお話！！

桜餅は大きく分けて、2つあるのをご存じですか？

○関東風桜餅=長命寺餅（ちょうめいじもち）

○桜餅=道明寺餅（どうみょうじもち）

一般的なのは、ピンク色のもち米（道明寺粉）でこしあんを包んだ「道明寺餅」

クレープ状の皮でこしあんを巻いた「長命寺餅」は、東京都向島の名物です。

お餅をくるむ「塩漬けの桜の葉」は桜の中でも香りの強いオオシマザクラの葉を使っています。

#### 本社

先日まで、選抜高校野球が開催されており、優勝目指して選手たちが頑張る姿が放映されていました。

私の息子もこの春から高校三年生になり、コロナ禍の制限がある中で甲子園に向けて日々野球の練習を頑張っています。なのでテレビの中で息子と同級生の選手達がナイスプレーをしたり、頑張っている姿を見るだけで涙が出てしまいました。これから始まる夏の地区大会に向けて保護者で千羽鶴を折っています。今は千羽鶴もいろいろな形があり、鶴で文字にしたり輪を作ったりとにかくスゴイんです。お時間がある時にでもネットで見てみてください。凝った千羽鶴がたくさんあってビックリします。

数千枚の折り紙ををみんなで手分けして甲子園出場を願って折る。

千羽鶴を作ることに意味があるのか？と聞かれたらはっきり答えることはできないのですが小学生の頃から約10年。野球一筋で頑張っていた息子に、ケガなく悔いのないよう全力でプレーして欲しいと願いを込めて折っています。

#### 松江

皆さんにはテンションが下がった時に前向きになれる「何か」がありますか？私は歌です。

20数年前に難病になり手術をしました。無知だった私は手術をして通院も完了したので病気は治ったと思っていました。1年後に発熱し、病院に行ったら、難病は完治せず、一生薬を飲まないで10年後生きている保証はない、でも薬の副反応で気が狂うかもしれないと言われて凄く落ち込みました。「生きるべきか？死ぬべきか？」と毎日毎日悩んで、気分が上がったり下がったりしてました。そんな私が当時聞いていた曲が前田亘輝の『君だけのTomorrow』です。曲調も明るく、歌詞も前向きで、元気をもらえる曲でした。

現在はamazarashiの「僕が死のうと思ったのは」を良く聞いてます。曲調は明るくはないけれど絶望から希望へと徐々に変化していく歌詞にとっても共感しました。

生きていれば何度も落ち込むことがあると思います。そんな時に分自身が前向きになれる「何か」があると良いですね。



## 有限会社T・Nそうごう保険



<https://www.tnso-go.jp/>

本社：〒683-0065鳥取県米子市万能町123

☎ 0859-34-2970

松江：〒690-0049島根県松江市袖師町9-1-2F

☎ 0852-20-7181

TNそうごう

検索



業務内容：生命保険の募集に関する業務・損害保険代理業

# FPのつぶやき



～「ねんきん定期便」みなさんご覧になってますか？～

みなさんのもとに毎年誕生日に「ねんきん定期便」が送られていることはご存知でしょうか？「毎年きちんと確認しています！」という方もいれば、「よくわからないのでほとんど見ていません、、、」という方もいらっしゃるかもしれません。実は「ねんきん定期便」には、みなさんのこれまでの公的年金への加入状況や、将来受け取れる見込み年金額など、とても大切な情報が記載されています。

書式としては50歳を境にして変わります(50才以上の方には以前ご紹介した繰り延べの試算も乗ってきます)し直近の加入記録も載っています(標準報酬月額など)。

また右下に「お客様のアクセスキー」が記載されています。これは「ねんきんネット」のユーザIDを取得するために使用する番号です。「ねんきんネット」というのは、パソコンやスマートフォンで、いつでもご自身の年金情報を確認できるサービスです。今後の働き方(会社員か、自営業・フリーランスか、など)によってどのくらい公的年金額が変化するか、といったシミュレーションもできるようになっています。とても便利なサービスですので、まだ登録されていない方はぜひ登録されて実際にシミュレーションしてみてください。

自分や家族が思い描くような老後が迎えられるようにしっかりと現状の把握とできることを確認してみましょう。

**「ねんきんネット」で老後の生活設計について考えてみませんか？**

- 「ねんきんネット」の便利な機能
  - ・年金受給開始を遅らせる場合などの年金見込額の試算
  - ・電子版「ねんきん定期便」の確認
  - ・全期間の年金記録の確認
  - ・通知書の再交付申請 など
- 24時間いつでも、パソコンやスマートフォンで利用できる「ねんきんネット」を老後の生活設計にご活用下さい。
- 基礎年金番号と「お客様のアクセスキー」等を入力いただくことで簡単に登録できます。ぜひご登録下さい。
- ※基礎年金番号は、年金手帳などに記載されています。

詳しくはWEBで [ねんきんネット](#) [検索](#)

スマートフォンでのご利用登録は、QRコードで [QRコード](#)

この定期便は、下記時点のデータで作成しています。  
 最新記録のデータに反映されるまで自動更新となります。

※基礎年金番号は、年金手帳などに記載されています。

※1月29日～1月31日はご利用いただけません。  
 ※月曜日が祝日の場合、翌朝刊は午後7:00まで。

**お問い合わせ先**

「ねんきん定期便」「ねんきんネット」に関するお問い合わせは

**0570-058-555**

※0500号から電話でお問い合わせの際は 03-6700-1144

【受付時間】 月 曜 日 午前8:30～午後7:00  
 火～金曜 日 午前8:30～午後5:15  
 土 曜 日 午前9:30～午後4:00

**2. これまでの年金加入期間** (老齢年金の受け取りには、原則として120月以上の受給資格期間が必要です)

第1号被保険者	第2号被保険者	国民年金計	船員保険 (a)	年金加入期間合計 (未納月数を除く)	合算対象期間等 (d)	受給資格期間 (a+b+c+d)
月 月	月 月	月 月	月 月	月 月	月 月	月 月
厚生年金保険 (b)						
一般厚生年金	公務員厚生年金	私学共済厚生年金	厚生年金保険計			
月 月	月 月	月 月	月 月			

**3. 老齢年金の種類と見込額 (年額)** (現在の加入条件が60歳まで継続すると仮定して見込額を計算しています)

受給開始年齢	種別	見込額	老齢基礎年金
65	(1) 基礎年金	円	円
65	(2) 厚生年金	円	円
65	(3) 船員保険	円	円
65	(4) 国民年金	円	円
65	(5) 船員保険	円	円
65	(6) 国民年金	円	円
65	(7) 船員保険	円	円
65	(8) 国民年金	円	円
65	(9) 船員保険	円	円
65	(10) 国民年金	円	円
65	(11) 船員保険	円	円
65	(12) 国民年金	円	円
65	(13) 船員保険	円	円
65	(14) 国民年金	円	円
65	(15) 船員保険	円	円
65	(16) 国民年金	円	円
65	(17) 船員保険	円	円
65	(18) 国民年金	円	円
65	(19) 船員保険	円	円
65	(20) 国民年金	円	円
65	(21) 船員保険	円	円
65	(22) 国民年金	円	円
65	(23) 船員保険	円	円
65	(24) 国民年金	円	円
65	(25) 船員保険	円	円
65	(26) 国民年金	円	円
65	(27) 船員保険	円	円
65	(28) 国民年金	円	円
65	(29) 船員保険	円	円
65	(30) 国民年金	円	円
65	(31) 船員保険	円	円
65	(32) 国民年金	円	円
65	(33) 船員保険	円	円
65	(34) 国民年金	円	円
65	(35) 船員保険	円	円
65	(36) 国民年金	円	円
65	(37) 船員保険	円	円
65	(38) 国民年金	円	円
65	(39) 船員保険	円	円
65	(40) 国民年金	円	円
65	(41) 船員保険	円	円
65	(42) 国民年金	円	円
65	(43) 船員保険	円	円
65	(44) 国民年金	円	円
65	(45) 船員保険	円	円
65	(46) 国民年金	円	円
65	(47) 船員保険	円	円
65	(48) 国民年金	円	円
65	(49) 船員保険	円	円
65	(50) 国民年金	円	円
65	(51) 船員保険	円	円
65	(52) 国民年金	円	円
65	(53) 船員保険	円	円
65	(54) 国民年金	円	円
65	(55) 船員保険	円	円
65	(56) 国民年金	円	円
65	(57) 船員保険	円	円
65	(58) 国民年金	円	円
65	(59) 船員保険	円	円
65	(60) 国民年金	円	円
65	(61) 船員保険	円	円
65	(62) 国民年金	円	円
65	(63) 船員保険	円	円
65	(64) 国民年金	円	円
65	(65) 船員保険	円	円
65	(66) 国民年金	円	円
65	(67) 船員保険	円	円
65	(68) 国民年金	円	円
65	(69) 船員保険	円	円
65	(70) 国民年金	円	円
65	(71) 船員保険	円	円
65	(72) 国民年金	円	円
65	(73) 船員保険	円	円
65	(74) 国民年金	円	円
65	(75) 船員保険	円	円
65	(76) 国民年金	円	円
65	(77) 船員保険	円	円
65	(78) 国民年金	円	円
65	(79) 船員保険	円	円
65	(80) 国民年金	円	円
65	(81) 船員保険	円	円
65	(82) 国民年金	円	円
65	(83) 船員保険	円	円
65	(84) 国民年金	円	円
65	(85) 船員保険	円	円
65	(86) 国民年金	円	円
65	(87) 船員保険	円	円
65	(88) 国民年金	円	円
65	(89) 船員保険	円	円
65	(90) 国民年金	円	円
65	(91) 船員保険	円	円
65	(92) 国民年金	円	円
65	(93) 船員保険	円	円
65	(94) 国民年金	円	円
65	(95) 船員保険	円	円
65	(96) 国民年金	円	円
65	(97) 船員保険	円	円
65	(98) 国民年金	円	円
65	(99) 船員保険	円	円
65	(100) 国民年金	円	円

※年見込額は今後の加入状況や経済動向などによって変わります。あくまで目安としてください。

「ねんきん定期便」の見方は、 [ねんきん定期便 見方](#) [検索](#)

**お客様のアクセスキー**

※アクセスキーの有効期限は、本誌到着後、3カ月です。

右のマークは  
目の不自由な  
方のための  
音声コードです。

「マイページアプリ」から「マイページ」登録をお願いします！

マイページ



東京海上日動

あんしんセimei

T・Nそうごう保険には  
元気で個性豊かなメンバー  
が揃っています！  
仕事は真面目に・丁寧に・  
楽しく♪

『東京海上日動』は東京海上日動のキャラクターです。  
『あんしんセimei』は東京海上日動あんしん生命のキャラクター