

# T・Nそうごう通信春号

2021年4月~6月

保険を通じて皆様の笑顔を守るお手伝いをします！

## ～春のプチニュース～

社長

休日の朝、松江の宍道湖畔をよく散歩するのですが、いつもそこにカモがたくさんいてよく見ると殆どのカモがペア（番い）でぶかぶか浮かんでいるんです（食事中？）。

とても仲が良い！

中には未だ寝ているカモや、1羽だけ朝食中（独身？）のカモや。

そんなカモを見ているだけで、とても優しい気持ちになれます。

普段、車で移動するところを歩いてみれば、新しい何かを発見できるカモ！！



本社

高校生の息子のお弁当を毎日作っています。毎日7時に家を出るのに、私としたことが朝6時半に目が覚めてしまい…はい、二度寝です。一度5時半に目覚ましを止めたのにスマホのアラームも起きろ起きろ起きろと何度もスヌーズしてくれてたのに(;▽;)

ワー——と慌てて飛び起き、珍しく前日に何をやるか考えていたので気持ちはめっちゃめっちゃ動揺、しかし冷静を装いながら牛肉を炒め、あとは冷凍食品をイン！！

解凍せずにそのまま入れられる冷凍食品は本当に神！！保冷剤でお弁当を挟み込んで強引に冷やし、な、な、何とか間に合いました。(;▽;) 時間がない時に慌てることは誰でもあると思うのですが、事前に準備をしているしていないとでは気持ちがまた変わってきますよね。

春からの新生活でいままでと環境が変わる方も多くいらっしゃると思います。

事前の準備を意識して有意義に過ごしたいですね。

私も気を引き締めてあと2年！お弁当作りがんばります！！



松江

昨年度は通っていたヨガ教室がコロナの影響で中止になり、唯一続けていたカーブスも時間的に行けなくなって辞めてしまい、運動をする機会が減って、体重が気になってきました(;▽;)

そこで！！怠けた生活を改善すべく、ヨガ教室で購入して眠っていたヨガマットをテレビの前に敷き、

YouTubeでヨガやストレッチ動画を見ながら運動しております。私が見ているのは「Mariko Takewaki」

「ズボラストレッチ」「B-life」です。飽きっぽいので、その日の気分選んでやっています。

怠ける日もあるけど、楽しく続けてます。



## 有限会社T・Nそうごう保険



<https://www.tnso-go.jp/>

本社：〒683-0065鳥取県米子市万能町123

☎ 0859-34-2970

松江：〒690-0049島根県松江市袖師町9-1-2F

☎ 0852-20-7181

TNそうごう

検索

業務内容：生命保険の募集に関する業務・損害保険代理業

# FPのつぶやき

東日本大震災から10年が経ちました。広い範囲で起きた巨大地震は沿岸部の町ごと襲った津波や、原発事故など内容が多種にわたり今持って復興の難しさに繋がっています。その後も全国各地も地震が起こっており身近な危険と認識されつつあります。現地のFPの方々には様々な相談が来ていますが10年経つとやはり相談内容も変わってくるようです。基本はライフプラン！ここをしっかりと考えられると視界が開けてきます。しっかりと何度も相談、確認されるといいと思います。以前にもご案内させていただきましたが今回は改めて基本に立ち返り有事の際のチェックリストをご案内させていただきます。少しでも自分の、家族の命、資産を守る第一歩にしていいただければと思います。ぜひ確認してみてください。



## 命とお金を守るための チェックリスト15

- 1 ハザードマップを確認した
- 2 いざという時の電気、水（ライフライン）を確保している
- 3 大型家具、家電は固定してある
- 4 避難経路を確認してある
- 5 7～10分の日常備蓄がある
- 6 日用品を多めにストックしてある
- 7 スマートフォンに役立つアプリを入れた
- 8 ライフラインを止めて在宅非難をやってみた
- 9 加入している保険の内容を理解している（見直している）
- 10 家族で話をしている（家族会議をしている）
- 11 キャッシュフロー表で家計の体力を確認している
- 12 緊急予備資金が準備してある
- 13 整理整頓を習慣づけている
- 14 地域のイベントに参加している
- 15 いざという時の連絡先を把握してある



「モバエーアプリ」から「マイページ」登録をお願いします！

モバイルエージェント



東京海ジョー

あんしんセエメエ

T・Nそうごう保険には  
元気で個性的なメンバー  
が揃っています！  
仕事は真面目に・丁寧に・  
楽しく♪  
気軽にご来店ください！

『東京海ジョー』は東京海上日動のキャラクターです。  
『あんしんセエメエ』は東京海上日動あんしん生命のキャラクター